

Hei alle superhelter!  
Bra jobbet med forrige ukes oppdrag.



Men vi er fortsatt ikke ferdig!

AKS har nå blitt et spion hovedkvarter! Vi trenger spioner for å utføre de neste oppdragene. Dere skal få 3 nye oppdrag hverdag.

**Oppdrag 1: Sjokolademuffins**

<https://www.matstart.no/oppskrifter/kosemat/sjokolademuffins/>

**Oppdrag 2: Fotograf for en dag**

Utstyr barna med et fotoapparat eller mobiltelefonen og gi dem konkrete fotooppgaver rundt i hjemmet. Be dem for eksempel å ta bilde av alt som begynner på S eller alt som er firkantet. Etterpå går man igjennom bildene og gir kommentarer og belønning for innsatsen.

## Ekstra oppdrag: Gjør to aktiviteter hverdag

<p>Lag en liste over ting du kan gjøre for å glede deg selv</p> 	<p>Ring til noen i familien din</p> 	<p>Gjør noe for deg selv som gjør deg glad.</p> 	<p>Ring til en i klassen som du vanligvis ikke snakker med.</p> 
<p>Ring en venn</p> 	<p>Finn et ark og lag billetter til hjemmekino for hele familien.</p> 	<p>Spill et spill med noen i familien.</p> 	<p>Forbered en forestilling for familien.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dans</li> <li>- Sang</li> <li>- Skuespill</li> </ul> 
<p>Les eller lytt til en bok sammen med noen hjemme</p> 	<p>Gi et kompliment til noen i familien din</p> 	<p>Ring en klassevenn</p> 	<p>Gjør noe for deg selv som gjør deg glad.</p> 
<p>Lag et hyggelig kort til en i familien din</p> 	<p>Lag en tegning og legg den i postkassen til en nabo</p> 	<p>Gjør det litt hyggelig rundt bordet og lag en hjemmekafe til familien.</p> 	<p>Ring til noen som blir glad for å høre stemmen din.</p> 