

Læringsstøttende aktiviteter på tirsdager

Språkkurs - Engelsk

Målområde: Språk

Grunnleggende ferdigheter: Språk- lesing, skriving og muntlige ferdigheter

Informasjon: Dette kurset gir morsom og motiverende innføring i engelsk. Kurset gir barna tilnærming til språk, blant annet ved hjelp av lek, sang og fargerike bilder. De vil utvikle sine språk- og grammatikkferdigheter i realistiske situasjoner.

Antall plasser: 10-20 elever

Tidspunkt: 15:15-16:00

Ansvarlig: Shabeela



Sjakktrening

Målområde: Fysisk og psykisk aktivitet.

Grunnleggende ferdigheter: Regne, utholdenhet og tenke/ konsentrasjon strategier.

Informasjon: Dette er en gruppe som vil videreutvikle sine regne ferdigheter og øke utholdenhet. Sjakk er en psykisk aktivitet som hjelper med økt konsentrasjon og strategi. Vi begynner først med den teoretiske delen., hvor vi lærer om brikkene, plasseringen og hvordan de forskjellige brikkene kan bevege seg. Deretter skal vi arrangere konkurranser.

Antall plasser: 10-20 elever

Tidspunkt: 15:15-16:00

Ansvarlig: Miran



Hjernetrim

Målområde: Fysisk og psykisk aktivitet.

Grunnleggende ferdigheter: Regne, utholdenhet og konsentrasjon strategier.

Informasjon: Gode norskspråklige ferdigheter er en forutsetning for aktiv deltakelse i hverdagen på skolen og AKS, og en forutsetning for progresjon i læring av fag og ferdigheter. Dette er en gruppe som skal jobbe med ulike oppgaver med fokus på språklige ferdigheter, tallforståelse og kreativitet. De skal utnytte hjernens kapasitet maksimalt.

Antall plasser: 10-20 elever

Tidspunkt: 15:15-16:00

Ansvarlig: Tonje



Regning og matematikk

Målområde: Fysisk og psykisk aktivitet.

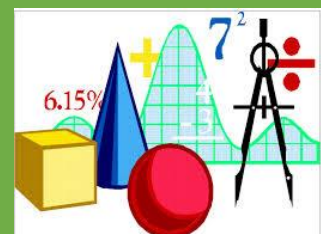
Grunnleggende ferdigheter: Regne, utholdenhet og konsentrasjon strategier.

Informasjon: Stort sett alt i vår tilværelse er kontrollert av tall. Elevene skal få utforske matematikk i praktiske og dagligdagse situasjoner i ulike aktiviteter. Vi skal blant annet veie og måle forskjellige gjenstander. Elevene skal utforske, løse problemer, bruker regning i ulike situasjoner og søke etter løsninger. Vi trer inn i tallenes magi.

Antall plasser: 10-20 elever

Tidspunkt: 15:15-16:00

Ansvarlig: Natti



Læringsstøttende aktiviteter på torsdager

Allidrett på Furuset Forum

Målområde: Fysisk aktivitet

Grunnleggende ferdigheter: sosial kompetanse, grovmotoriske og finmotoriske ferdigheter

Informasjon: Målet er å øke den fysiske aktiviteten gjennom et bredt faglig samarbeid og kursing av ledere, tilbys et allsidig idretts- og kulturtilbud med lek og moro. Barna skal daglig prøve ut og øke sine ferdigheter innen ulike idretter. Aktivitetene ledes av lokale instruktører og innleide krefter i samarbeid med lederne på aktivitetsskolene.

Antall plasser: 10-20 elever

Tidspunkt: 15:00-16:30 annenhver Torsdag

Ansvarlig: Natti



Kodekurs

Målområde: Digitale ferdigheter

Grunnleggende ferdigheter: Koding og begrepsopplæring

Informasjon: Det finnes mange grunner til å lære seg å programmere. Først og fremst er det veldig morsomt. Som programmerer kan man bygge noe helt eget, et program eller et spill som kan være både nyttig, lærerikt og underholdende.

På kodekurset vil elevene bli kjent med blokkbasert programmering. Elevene programmerer ved å dra og sette sammen klosser, litt som å bygge med LEGO. Blokkbasert programmering gir et godt grunnlag for å lære seg andre programmeringsspråk senere. (**Påmelding gjøres via skolens nettside**)

Antall plasser: 10-20 elever

Tidspunkt: 15:00 – 16:30

Ansvarlig: Miran



Kunst og håndverk

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Grunnleggende ferdigheter: Finmotoriske ferdigheter, regne og språkutvikling

Informasjon: Elevene skal få erfaring med ulike kunst og kulturuttrykk. De skal skape kunst og kulturuttrykk på egenhånd og i samarbeid med andre elever. Aktiviteter og arbeid med kunst og håndverk skal inspirere elevene til å bruke fantasien og bidra til nysgjerrighet og skaperglede.

Antall plasser: 10-20 elever

Tidspunkt: 15:00-16:00

Ansvarlig: Shehreen



Zumba

Målområde: Fysisk aktivitet

Grunnleggende ferdigheter: Koordinasjon, økt selvtillit og utholdenhet

Informasjon: Dette er danseklassen som kombinerer kondisjonstrening, balanse og fleksibilitet med herlige latinamerikanske rytmer som får hvem som helst til å ville svinge på hoftene. I disse gruppetimene danser elevene til en forutbestemt koreografi som ledes av en instruktør. Dans gir en god treningseffekt på hele kroppen, også på hjernen ettersom Zumba krever at du må lytte til musikken og oversette de musikalske inntrykkene til bevegelse.

Antall plasser: 10-20 elever

Tidspunkt: 15:00 – 16:00

Ansvarlig: Bala

