



Oslo

Unge (15-23 år) i Bydel Alna:

Trenger du noen å prate med?

På hjelpetelefonen treffer du helsearbeidere som kan være en god støtte i en vanskelig tid. Telefonen er åpen mellom **kl. 12.00 - 16.00.**

Mandag og tirsdag
Torill: 481 12 683

Onsdag og fredag
Indira: 948 83 846

